

data	26/11 palmas ecoaraguaia	27/11 ecoaraguaia	28/11 ecoaraguaia	29/11 ecoaraguaia	30/11 ecoaraguaia	01/12 ecoaraguaia palmas
roteiro	manhã _chegada as 10h30 _visita Feira 304 (alimentos e artesanato) com chef Ruth Almeida tarde _almoço em Taquaraçu _saída ecoaraguaia as 17h noite _jantar leve no ecoaraguaia	manhã _café da manhã com guilherme _trilha de coleta - projeto mistura _rio tarde _almoço fogo: miguel e jô _conversa com artesã carajá noite _jantar leve com caipirinhas de frutas típicas	manhã _dia de rio tarde _almoço ecoaraguaia _quiosque adoce _vó milinda noite _jantar pizza em Caseara	manhã _caminhada e passeio de trator SAF com Plinio e Miguel tarde _almoço Rural a Natural noite _jantar legumes no fogo	manhã _visita aldeia indígena - culinaria e artesanato tarde _café com dona Maria no assentamento + visita poço noite _jantar tapiocada	manhã _despedida do rio _9h saída palmas tarde _almoço com Milena Barros _visita oficina Dona Lucrecia noite _16h aeroporto 20h40 - SP
conversas	Ruth Almeida - ingredientes locais e processo criativo na cozinha	Gui - apresentação fazenda do futuro Artesã carajá - entender o contexto	Vó milinda - plantas e ervas medicinais + banho para visitantes Lidia - frutos do cerrado e produtos	Miguel e Plinio - conversa sobre pecuária e agricultura verde Gui - rede de empreendedorismo	Maria - conversa sobre água Gui - lei do tempo	Milena Barros - conversa sobre culinária da roça Dona Lucrecia - conversa sobre artesanato barro - utlitários de barro